



## SPORTELLO PSICOLOGICO E DI POTENZIAMENTO COGNITIVO

### **“SPAZIO ALZHEIMER”**

*Urbino - S. Angelo in Vado*

Lo sportello psicologico **“Spazio Alzheimer”** si prefigge di sostenere concretamente i familiari che assistono persone con demenza di tipo Alzheimer o altre forme di demenza.

Chi si occupa di un familiare con declino cognitivo spesso vive una condizione di isolamento e talvolta si ritrova a dover affrontare diverse criticità senza saper intervenire in maniera adeguata.

Lo sportello di consulenza offre i seguenti servizi gratuiti:

- ❖ Informazioni sulle diverse fasi della malattia.
- ❖ Indicazioni sulle modalità comunicative e relazionali più adeguate per interagire al meglio con il proprio congiunto.
- ❖ Elaborazione e risoluzione dei conflitti che spesso accompagnano il percorso di assistenza
- ❖ Indicazioni e suggerimenti per la gestione della quotidianità
- ❖ Training cognitivi (otto incontri preceduti un da un colloquio clinico e da una breve valutazione dello stato mentale) per la persona con demenza lieve moderata, utili a contrastare il deterioramento cognitivo e potenziare le capacità residue.

#### **Urbino:**

**DISTRETTO SANITARIO di Urbino, Via Guido da Montefeltro 45**  
**Tutti i mercoledì dalle 9.30 alle 14.30**

#### **Sant'Angelo in Vado:**

**DISTRETTO SANITARIO di S.A. in Vado, Corso Garibaldi 131**  
**Tutti i martedì dalle 11.00 alle 14.00**

**Per info e appuntamenti chiamare il mercoledì dalle 12 alle 13 al numero 339.5652569**